

SOIRÉE CONFÉRENCE

Affirmation 101

Animatrice : Madame Nancy Doyon
Coach familial et éducatrice spécialisée
Présidente de Dimension Éducative

Mercredi 26 octobre 2011

19 h 30 à 21 h

GRATUIT



Le Comité Consultatif EHDA-Commission et le Comité de parents ont le plaisir de vous inviter à une conférence au cours de laquelle Madame Doyon vous entretiendra sur l'affirmation de soi. Elle fournira également des pistes d'intervention et des outils efficaces et novateurs afin d'apprendre à s'affirmer.

L'affirmation de soi est l'une des qualités de base chez les gens qui réussissent. Les enfants et les adultes qui savent affirmer sainement leurs opinions et faire preuve d'assurance sont aussi généralement plus appréciés et respectés de leur entourage. De plus, le rejet, la violence, l'intimidation, le harcèlement et les abus de toutes sortes font partie de notre réalité actuelle.

Aucun parent ne désire que son enfant demeure une victime passive et nous sommes en général impuissants à les protéger. Alors, comment lui enseigner à se défendre contre les petits et grands agresseurs sans toutefois qu'il n'utilise lui-même la violence ? Comment encourager chez lui des attitudes démontrant une saine confiance en soi ?



Centre administratif
945, avenue Wolfe, Sainte-Foy
Salle La Chapelle

Entrée et stationnement gratuits